

LE PARIZEN *formation*

Institut de formation aux techniques du bien-être du monde

CATALOGUE DE FORMATIONS 2026



Qui sommes-nous ?

Former des praticiens compétents, confiants et prêts à exercer.



Le Parizen Formation est une école de formation certifiée Qualiopi, spécialisée dans le rajeunissement holistique du visage et du corps.

Elle transmet des techniques inspirées de traditions ancestrales et enrichies par des approches modernes tels que Le Lifting Japonais inspiré du Kobido, le Tuina minceur, ou la madérothérapie.

À l'origine de Le Parizen Formation, il y a Lalao NORO. Née à Madagascar, Lalao grandit au cœur d'une île aux mille senteurs, entre les embruns de l'océan et la chaleur du soleil ; elle grandit au rythme des massages transmis par sa grand-mère.

Cette enfance, imprégnée de traditions et de sensorialité, devient le point de départ d'un parcours entièrement dédié au bien-être et à l'art du toucher.

*Aujourd'hui formatrice certifiée, esthéticienne et praticienne agréée par la FFMBE, elle cumule 19 ans d'expérience, dont 8 ans au sein de grandes maisons parisiennes et 10 ans dédiés à la formation professionnelle. Reconnue pour son expertise, elle intervient également comme jury lors de concours prestigieux et d'examens nationaux préparant aux diplômes d'État en esthétique cosmétique. **La mission de l'école** : transmettre une méthode structurée permettant d'acquérir des compétences solides, immédiatement applicables en situation réelle. **Son engagement** : offrir une pédagogie structurée, un accompagnement personnalisé et une exigence constante de résultats*

Notre pédagogie



Maîtrise technique : apprentissage précis des gestes et des protocoles.



Pratique intensive : une grande place est accordée à la pratique afin de développer fluidité et confiance.



Vision professionnelle : nous vous transmettons les clés pour intégrer ces techniques dans votre activité et développer votre clientèle.



Développez vos compétences et révélez votre potentiel

Un catalogue complet de formations en bien-être, conçu pour vous accompagner pas à pas vers la maîtrise de techniques professionnelles et le développement de votre activité.

Avec **Le Parizen Formation**, accédez à des formations en bien-être couvrant différents domaines (accompagnement, développement personnel, pratiques professionnelles), afin de développer des compétences concrètes et applicables à votre activité ou votre projet.

Notre organisme vous propose un ensemble de formations structurées, accessibles et adaptées à différents besoins professionnels. Chaque parcours est conçu pour vous apporter des compétences concrètes, applicables et directement mobilisables dans votre activité ou votre projet.

Expertise • Bienveillance • Excellence

Découvrez nos formations bien-être

Le Parizen propose des formations en petits groupes (2 à 6 participants), conçues pour développer des compétences concrètes et immédiatement applicables.

Explorez nos formations en bien-être et choisissez le parcours qui vous permettra de développer vos compétences et de faire évoluer votre projet.





Les formations dédiées au visage

Des formations expertes pour maîtriser des techniques de soin du visage alliant précision et efficacité.



Méthode Ovale Couture



Durée : 2 jours



Participants : 2 à 6 personnes



Objectif : Redessiner les contours du visage et du cou, affiner les traits et atténuer le double menton pour révéler une harmonie naturelle, élégante et visiblement plus sculptée.



Bienfaits : redéfinition de l'ovale, action ciblée, raffermissement, technique experte.



Regard signature



Durée : 2 jours



Participants : 2 à 6 personnes



Objectif : sublimer le regard en proposant des soins ciblés et adaptés, pour estomper les signes de fatigue, lisser le contour des yeux et raviver l'éclat naturel du regard.



Bienfaits : réduction des cernes et poches, décongestion, lissage, soins personnalisés.



Lifting Japonais inspiré du Kobido



Durée : 2 jours



Participants : 2 à 6 personnes



Objectif : Maîtriser une technique de massage facial liftante, drainante et tonifiante, pour lisser les traits, stimuler la circulation et redonner au visage un aspect frais, reposé et naturellement redessiné.



Bienfaits : effet lift naturel, éclat du visage.



Les formations minceur

Des méthodes complètes pour agir efficacement sur la silhouette et répondre aux besoins de votre clientèle.



Expert Alchimie Minceur



Durée : 2 jours



Participants : 2 à 6 personnes



Objectif : associer le Tuina minceur et la madérothérapie, l'alliance experte de deux techniques complémentaires pour une action synergique, puissante et visible, au service d'une silhouette affinée et harmonisée.



Bienfaits : double efficacité, remodelage silhouette, résultats visibles, technique complète.



Tuina Minceur aux Ventouses



Durée : 2 jours



Participants : 2 à 6 personnes



Objectif : une technique experte ancestrale 100 % naturelle qui agit en profondeur sur les causes du déséquilibre du corps, avant de remodeler l'extérieur, pour retrouver un corps rééquilibré.



Bienfaits : détox, activation de la circulation, silhouette sculptée, équilibre global (appétit, ballonnement).



Madérothérapie



Durée : 2 jours



Participants : 2 à 6 personnes



Objectif : la madérothérapie est un massage 100% naturel aux outils en bois, qui stimule, draine et sculpte la silhouette pour un corps plus léger, tonifié et harmonieux.

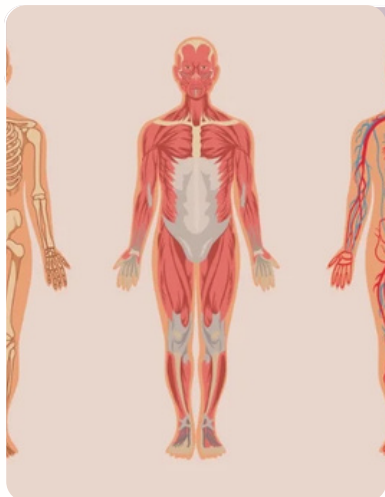


Bienfaits : drainage, réduction de la cellulite, remodelage, technique demandée.



Les formations complètes du corps

Renforcez vos fondamentaux et développez votre expertise dans les techniques de bien-être.



Anatomie Corporelle 360°



Durée : 1 jour



Participants : 2 à 6 personnes



Objectif : comprendre le corps à travers une approche visuelle et le dessin en direct, pour mieux observer, analyser et intégrer la lecture des structures corporelles de manière simple et concrète.



Bienfaits : apprentissage interactif, visualisation, compréhension rapide, technique pédagogique.



Massage suédois



Durée : 2 jours



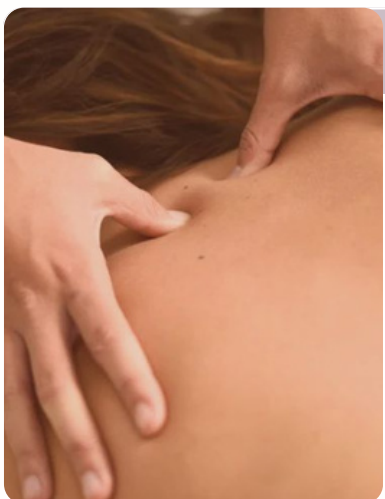
Participants : 2 à 6 personnes



Objectif : acquérir les techniques de massage profond et musculaire, une approche ciblée pour relâcher les tensions, détendre les muscles et améliorer durablement le bien-être du corps.



Bienfaits : détente musculaire, libération des tensions, effet dynamisant, technique professionnelle.



Massage Abhyanga



Durée : 3 jours



Participants : 2 à 6 personnes



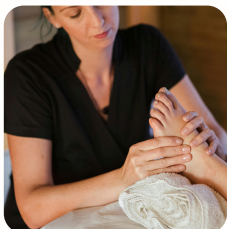
Objectif : acquérir les bases du massage Abhyanga, une technique traditionnelle ayurvédique à l'huile chaude, pour détendre en profondeur, nourrir le corps et favoriser une relaxation globale et durable.



Bienfaits : harmonisation, relaxation, énergie vitale, soin traditionnel.



Pourquoi choisir Le Parizen Formation ?



Nos engagements

- Des formations **structurées et progressives**
- Un accompagnement **pédagogique personnalisé**
- Un apprentissage **orienté pratique**
- Des groupes restreints pour un **suivi optimal**
- Une **accessibilité adaptée à tous les profils**



Inclus dans chaque formation

- Un **support pédagogique** complet remis en formation
- La **mise en pratique** des techniques sur modèles
- Des **corrections individualisées** pendant les exercices
- L'**évaluation des acquis** tout au long de la formation
- Une **attestation de formation** remise en fin de parcours



Accessibilité

Nous accueillons les personnes en situation de handicap avec des solutions adaptées à leurs besoins. Chaque accompagnement peut être ajusté sur demande pour garantir confort et accessibilité.

Pour toute demande de renseignements :

Lalao NORO - 0760444091 - contact@leparizenformation.fr



Un accompagnement sur mesure pour concrétiser votre projet

De votre réflexion à votre lancement, nous vous guidons à chaque étape avec écoute, expertise et bienveillance.

Chez **Le Parizen Formation**, nous ne nous contentons pas de vous former : nous vous accompagnons dans la construction de votre projet professionnel.

Dès le premier contact, nous prenons le temps de comprendre votre parcours, vos objectifs et vos besoins afin de vous orienter vers les formations les plus adaptées.

Chaque accompagnement est personnalisé pour vous permettre d'avancer avec clarté et confiance.

Nous vous guidons également dans vos démarches administratives et vos demandes de financement, en simplifiant chaque étape pour vous faire gagner du temps et de la sérénité.

Au-delà de la formation, nous vous apportons des conseils concrets pour développer votre activité, valoriser vos compétences et proposer des prestations alignées avec votre positionnement.

Notre objectif : vous permettre de transformer votre formation en une véritable opportunité professionnelle, durable et épanouissante.





Notre centre est certifié Qualiopi

Nous vous accompagnons dans vos démarches de demande de financement !

Nous vous accompagnons dans l'étude et la constitution de vos dossiers de prise en charge afin de faciliter l'accès à nos formations. Selon votre situation, nous vous guidons vers les dispositifs adaptés de manière claire et structurée.



Gage de qualité : être certifié atteste de la fiabilité et de la qualité des processus de formation proposés.



Accès aux financements : la certification ouvre l'accès à différents moyens de financement, notamment via les OPCO.



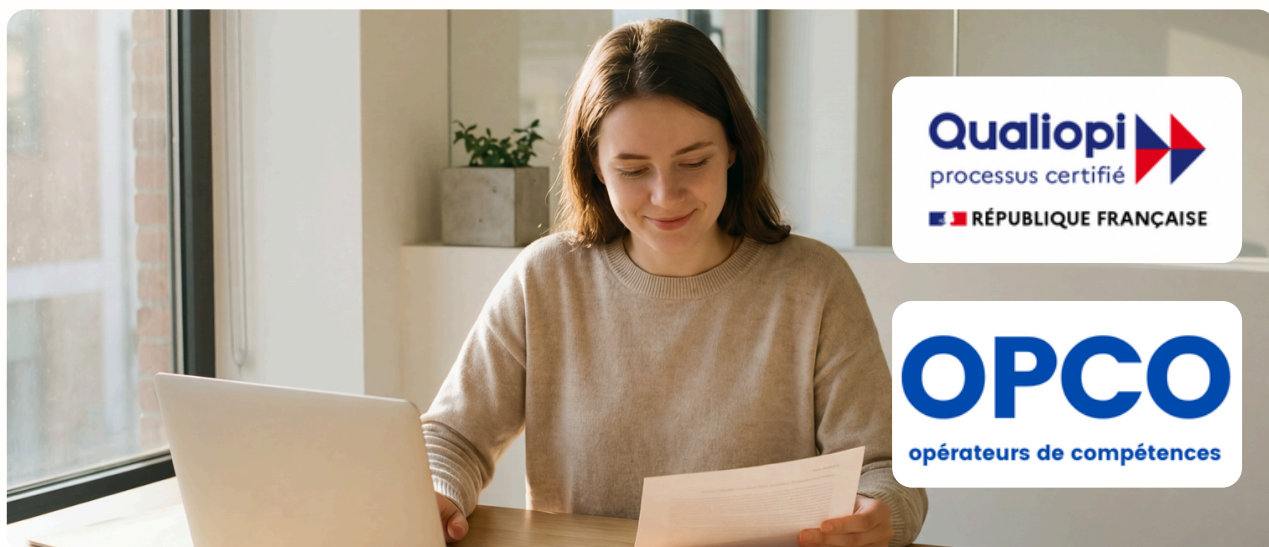
Transparence renforcée : elle garantit une meilleure lisibilité de l'offre de formation pour les entreprises comme pour les apprenants.



Amélioration continue : la démarche Qualiopi encourage la mise en place de processus structurés et de bonnes pratiques pédagogiques.

Demande de Financement OPCO

Que vous soyez profession libérale, artisan, prestataire de service, chef d'entreprise, salarié ou en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter pour vous conseiller.





Témoignages



"Rigueur, professionnalisme, haut niveau de connaissance, expertise, encadrement, bienveillance et bonne pédagogie."

Delphine T.



"Professionnalisme, Pédagogie, écoute, organisation, adaptation, gentillesse. Que dire de toi Lalao. C'était une super formation, tu es une excellente enseignante, je te remercie infiniment"

Vanessa B.



"La patience et bienveillance de Lalao, tout d'elle, une magnifique personne ; C'était parfait Pour moi : de la haute couture. Je recommande vivement sans hésiter."

Rouge E.

La presse parle de nous

Les Boomeuses

**ENVOYÉ
SPÉCIAL**





Informations utiles

Lalao NORO,
Directrice de formation



55 boulevard Pereire, 75017 Paris



07 60 44 40 91



contact@leparizenformation.fr



www.leparizenformation.com



Un lieu de formation unique

Le Parizen Formation est un centre à taille humaine, à l'ambiance chaleureuse et conviviale. Vous avez la possibilité d'apporter votre repas et de partager un moment d'échange lors de la pause déjeuner, sur place ou en profitant des nombreux restaurants à proximité.

Dans ce même esprit de flexibilité, les formations peuvent être suivies sur site ou organisées directement au sein de votre entreprise, à partir de 3 participants.

Les stations de métro les plus proches



Métro : Malesherbes

94

Bus : Pereire, Tocqueville



RER : Pereire Levallois

20

Bus : Wagram



LE PARIZEN *formation*

Institut de formation aux techniques du bien-être du monde

