

Informations Pratiques

Durée : 2 jours

Public Visé

Esthéticien-ne-s, Professionnel-le-s de beauté,
Praticien-ne-s en massage bien-être,
Professionnel.e.s paramédicaux, Public en
reconversion professionnelle

Prérequis : aucun

Effectif : 2 à 6 stagiaires

Mode de déroulement : Présentiel

Méthodes pédagogiques

Démonstrative,expositive,active,
interrogative

Moyens d'encadrement

FORMATEUR : Gilles KACI

Moyens pédagogiques

Supports de Cours ludique, planches, table de
massage, la formation, alternance théorie et de
pratique, Pratique sur différents types
modèles

**Dispositif de suivi d'exécution du
programme et d'appréciation des résultats**

Feuille d'émargement ;
Exercices d'évaluation des connaissances en
fin de formation

Certificat de réalisation.

Répartition du temps entre théorie et
exercices pratiques : 20% - 80%

FICHE DE FORMATION

ANATOMIE LUDIQUE 360°

Comprendre le corps humain par le dessin

Présentation

Apprenez à maîtriser l'anatomie du corps humain de façon ludique, visuelle et professionnelle, en explorant les différents systèmes (musculaire, lymphatique, circulatoire...) grâce au dessin pédagogique réalisé en direct sur un stagiaire.

Une méthode immersive et concrète pour mieux comprendre, mémoriser et appliquer, au service de votre pratique esthétique et bien-être.

Objectifs pédagogiques

Cette formation a pour objectif de vous permettre de maîtriser une approche professionnelle du Tuina Minceur, en agissant d'abord sur le rééquilibrage des causes profondes des déséquilibres, avant de traiter les effets visibles grâce à des techniques spécifiques, afin de favoriser un amincissement naturel, durable et un bien-être global.

DEROULEMENT DE LA FORMATION

Théorie- Les critères culturelles

Introduction à l'anatomie globale : comprendre l'organisation du corps humain

Les grands systèmes du corps : musculaire, lymphatique, circulatoire, digestif

Anatomie du visage et du cou : structures, zones clés et interactions

Rôle des tissus : peau, fascias, muscles et leur impact sur l'esthétique

Circulation et drainage : comprendre les mécanismes d'élimination

Les zones de stockage et de tension : lecture du corps et des déséquilibres

Lien entre anatomie et pratique esthétique/bien-être

Apprentissage visuel par le dessin : schémas réalisés en direct sur stagiaire

Mémorisation simplifiée et logique du corps

Une base théorique claire, visuelle et essentielle pour une pratique professionnelle et cohérente.

Pratique- Les critères de qualité technique et la pratique

Révision des acquis de la veille, travail en binôme axé sur

le ressenti *Questions / Réponses*

Démonstrations zone par zone commentées sur stagiaire

Posture et Biomécanique (position correcte pour éviter fatigue et blessures)

Initiation des points distants (calmer la faim, ballonnement,

Repérage anatomique sur modèle : localisation des structures du corps

Dessin en direct sur stagiaire : visualisation des muscles, circuits et zones clés

Apprentissage des trajets : lymphatique,

Informations Pratiques (Suite)

Niveau obtenu

Vous atteignez un niveau professionnel en anatomie appliquée, vous permettant de comprendre, visualiser et analyser les structures du corps dans leur globalité, grâce à une approche ludique, visuelle et concrète par le dessin.

Points forts / Plus de cette formation

Formation personnalisée permettant une réelle personnalisation des manœuvres en fonction de l'objectif professionnel et de l'aisance du stagiaire

Accueil des personnes en situation de handicap

Contact : Lalao NORO

+33760444091

[Contact@leparizenformation.com](mailto:contact@leparizenformation.com)

Tarif: 890€ HT

TVA non applicable suivant l'article 293B du CGI

Dates de session : Contactez-nous pour connaître la date de la prochaine session et les modalités d'inscription.

Satisfaction client : A définir (après la 1^{ère} formation)

Inscription et Financements

Organisme de formation certifié QUALIOPI pour les actions de formation.

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes financeurs auxquels vous cotisez annuellement :

FAFCEA, AGEFICE, FIF PL, AFDA.....

Possibilité de paiement en plusieurs fois si besoin.

Pour recevoir votre bulletin d'inscription ou pour tout renseignements :

Contactez

Lalao NORO – 0760444091 ou par courriel : contact@leparizenformation.fr

circulatoire et zones d'élimination
Identification des tensions et déséquilibres sur le corps
Compréhension des volumes et reliefs anatomiques (visage et corps)
Mise en lien anatomie et gestes professionnels (esthétique / bien-être)
Exercices de mémorisation visuelle et gestuelle
Études de cas pratiques : lecture globale du corps
Travail interactif et participatif en binôme

Programme type d'une journée (à titre indicatif et dont l'organisation peut varier selon la progression globale du stagiaire :

9h-10h

Introduction au programme du stage, présentation du cours et objectifs du stagiaire, test de positionnement
Approches théoriques recouvrant les points vus dans les paragraphes « Théories » du programme ci-dessus,

10h-13h

Travail Pratique- Travail en binôme-
Démonstration zone par zone – Ressentir et pratiquer
Apprentissage du stagiaire sur différentes morphologies
Filage partiel
Questions /Réponses

Pause déjeuner

14h-15h

Debrief sur ce qui a été vu le matin
Approches théoriques recouvrant les points de vue dans les paragraphes « Théories » du programme ci-dessus
-Travail Pratique

15h-17h

Les critères de qualités techniques du programme Pratique ci-dessus
Révisions sur les pratiques apprises le matin
Démonstration nouvelle zone.
Apprentissage du protocole du REGARD SIGNATURE sur différentes morphologies
Filage partiel - Questions /Réponses
Filage complet- Révisions

Evaluation finale à la fin de la 2eme journée

Clôture et consolidation des acquis
Conseils révision, matériels, vente

LES PLUS DE LA FORMATION

Une formation 100 % pratique naturelle, orientée résultats et mise en situation réelle

Développez une expertise Tuina Minceur professionnelle et premium sans aucun investissement en matériel ou en machine. Cette méthode 100 % manuelle, issue de la médecine traditionnelle chinoise, repose uniquement sur des techniques expertes de massage et l'utilisation des ventouses, facilement accessibles.

Vous pouvez ainsi proposer des soins minceur efficaces, naturels et rentables, en agissant à la fois sur les causes profondes des déséquilibres et sur la silhouette, pour des résultats visibles, durables et un positionnement haut de gamme immédiate.