

Informations Pratiques

Durée : 3jours (21h)

Public Visé

Esthéticien-ne-s, Professionnel-le-s de beauté, Praticien-ne-s en massage bien-être, Professionnel.e.s paramédicaux, Public en reconversion professionnelle

Prérequis : validation après entretien

Effectif : 2 à 6 stagiaires

Mode de déroulement : Présentiel

Méthodes pédagogiques

Démonstrative,expositive,active, interrogative

Moyens d'encadrement

Lalao NORO Experte en massage holistique & esthéticienne diplômée
Formatrice certifiée, et praticienne agréée FFMBE, elle incarne 19 années d'expertise dans le bien-être, dont 8 ans au sein des grandes maisons parisiennes
Membre référencée France Massage, elle propose une approche exigeante, alliant technicité, précision et excellence des soins.

Moyens pédagogiques

Supports deCours,vidéo, planches, table de massage, serviettes, produits esthétiques, matériels esthétiques pendant la formation
alternance théorie et pratique, Pratique sur différents types de visages pour adapter la gestuelle à chaquemorphologie.

Dispositif de suivi d'exécution du programme et d'appréciation des résultats

Feuille d'émargement ;
Exercices d'évaluation des connaissances en fin de formation

Certificat de réalisation.

Répartition du temps entre théorie et exercices pratiques : 20% - 80%

FICHE DE FORMATION EXPERT ALCHIMIE MINCEUR Methode signature Corps (Tuina minceur & Madérothérapie)

Présentation

Formation Expert Alchimie Minceur : une méthode signature exclusive combinant la puissance du Tuina minceur qui équilibre de l'intérieur et l'efficacité de la madérothérapie.

Ce protocole expert associe techniques manuelles énergétiques qui traite le déséquilibre du corps favorisant la prise du poids et la force de la madérothérapie avec ses outils en bois pour stimuler la circulation, favoriser le drainage, lisser les tissus et sculpter la silhouette de manière naturelle et ciblée.

Une approche complète et innovante pour proposer un massage minceur performant, personnalisé et haut de gamme, Idéal pour enrichir ses techniques minceur, se démarquer avec une méthode unique et développer une offre corps premium à forte valeur ajoutée.

Objectifs pédagogiques

Acquérir les gestes techniques et maîtriser une méthode minceur experte combinant Tuina et maderothérapie, afin de proposer des soins ciblés de drainage, remodelage et lissage de la silhouette.

Développer une offre corps premium, personnalisée et efficace, pour répondre aux attentes d'une clientèle en quête de résultats visibles et durables.

DEROULEMENT DE LA FORMATION

Théorie- Les critères culturelles

Origines et principes du Massage Suédois
Indications, bienfaits et contre-indications
Cadre du soin et expérience client

Bien-être du masseur : Développer ses qualités essentielles : posture professionnelle, langage adapté, hygiène irréprochable et écoute active- Echauffement

Posture et Biomécanique (position correcte pour éviter fatigue et blessures)

Analyser et expliquer le déroulement du massage selon les besoins identifiés

Fondements du Tuina minceur et de la maderothérapie

Anatomie

Principes du drainage, de la circulation et du remodelage corporel
Compréhension des tissus (graisses, rétention d'eau, cellulite)

Indications, bienfaits et contre-indications

Rôle des outils en bois et de leur utilisation

Personnalisation d'un protocole minceur selon les besoins

Informations Pratiques (Suite)

Niveau obtenu

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de maîtriser la méthode EXPERT ALCHIMIE MINCEUR combinant le Tuina minceur et la maderothérapie, permettant de réaliser un protocole complet, structuré et personnalisé de drainage, remodelage et lissage de la silhouette, avec une approche professionnelle et premium.

Points forts / Plus de cette formation

Formation personnalisée permettant une réelle personnalisation des manœuvres en fonction de l'objectif professionnel et de l'aisance du stagiaire

Accueil des personnes en situation de handicap

Contact : Lalao NORO

+33760444091

[Contact@leparizenformation.com](mailto:contact@leparizenformation.com)

Tarif : 1100€ HT

TVA non applicable suivant l'article 293B du CGI

Dates de session : Contactez-nous pour connaître la date de la prochaine session et les modalités d'inscription.

Satisfaction client : A définir (après la 1^{ère} formation)

Inscription et Financements

Organisme de formation certifié QUALIOPF pour les actions de formation. Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes financeurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FIF PL, AFDA.....

Possibilité de paiement en plusieurs fois si besoin.

Pour recevoir votre bulletin d'inscription ou pour tout renseignements :

Contactez

Lalao NORO – 0760444091 ou par courriel : contact@leparizenformation.fr

Pratique- Les critères de qualité technique

Mise en situation pratique et réalisation d'un soin complet
Finalisation du massage et retour d'expérience client
Enchaînement fluide des techniques sur l'ensemble du corps

Anatomie du corps :

(Muscles principaux, repère osseux, système circulatoire, systèmes lymphatiques, les tissus (peau, tissu adipeux ...s, les différentes cellulites

Le système énergétique (points digitopuncture, les méridiens liés à l'appétit, au

métabolisme, la digestion, ballonnement, transit

Développement d'un toucher précis, fluide et sécurisé

Manœuvres de drainage et activation de la circulation

Techniques spécifiques de stimulation du métabolisme et détox Techniques de remodelage et de sculpture de la silhouette

Utilisation des outils de ventouse et de maderothérapie

Travail des zones clés (ventre, cuisses, hanches, bras)

Enchaînement fluide du protocole minceur

Adaptation des techniques selon les besoins et objectifs

Programme type d'une journée (à titre indicatif et dont l'organisation peut varier selon la progression globale du stagiaire :

9h-10h

Introduction au programme du stage, présentation du cours et objectifs du stagiaire, test de positionnement

Approches théoriques recouvrant les points vus dans les paragraphes « Théories » du programme ci-dessus,

10h-13h

Travail Pratique- Travail en binôme-

Démonstration zone par zone – Ressentir et pratiquer Apprentissage du stagiaire sur différentes morphologies

Filage partiel

Questions /Réponses

Pause déjeuner

14h-15h

Debrief sur ce qui a été vu le matin

Approches théoriques recouvrant les points de vue dans les paragraphes « Théories » du programme ci-dessus

-Travail Pratique

15h-17h

Les critères de qualités techniques du programme Pratique ci-dessus

Révisions sur les pratiques apprises le matin

Démonstration nouvelle zone.

Apprentissage du protocole du REGARD SIGNATURE sur différentes morphologies

Filage partiel - Questions /Réponses

Filage complet- Révisions

Evaluation finale

Clôture et consolidation des acquis

Conseils révision, matériels, vente

LES PLUS DE LA FORMATION

Maîtriser une technique professionnelle 100% naturelle ,

innovante et recherchée

Enrichir ses techniques avec un savoir-faire complet et structuré

Gagner en fluidité, précision et qualité de toucher

Élargir son offre et fidéliser sa clientèle

Proposer un soin complet, efficace et adaptable Renforcer sa crédibilité et son positionnement professionnel