

Informations Pratiques

Durée : 3jours (21h)

Lieu : À Paris ou au sein de votre structure à partir de 3 personnes. Pour toute demande, veuillez vous renseigner.

PublicVisé

Esthéticien-ne-s, Professionnel-le-s de beauté, Praticien-ne-s en massage bien-être, Professionnel.le.s paramédicaux, Public en reconversion professionnelle

Prérequis : validation après entretien

Effectif : 2 à 6 stagiaires

Mode de déroulement : Présentiel

Méthodes pédagogiques

Démonstrative,exposive,active,interrogative, possibilité de prendre des videos et photos sous conditions

Moyens d'encadrement

Lalao NORO Experte en massage d'amaigrissement holistique & esthéticienne diplômée Formatrice certifiée, et praticienne agréée FFMBE, elle incarne 19 années d'expertise dans le bien-être, dont 8 ans au sein des grandes maisons parisiennes Membre référencée France Massage, elle propose une approche exigeante, alliant technicité, précision et excellence des soins.

Moyens pédagogiques

Supports de Cours ludique, planches, table de massage, serviettes, matériels, les outils nécessaires à la formation pendant la formation, alternance théorie et pratique, Pratique sur différents types de zone pour adapter la gestuelle à chaque morphologie.

Dispositif de suivi d'exécution du programme et d'appréciation des résultats

Feuillet d'émargement ; Exercices d'évaluation des connaissances en fin de formation

Certificat de réalisation.

Répartition du temps entre théorie et exercices pratiques : 20% - 80%

FICHE DE FORMATION MADEROTHERAPIE

Présentation

La maderothérapie est un rituel de soin premium alliant technicité et approche globale du corps. Grâce à des outils en bois et des gestes précis, elle stimule la circulation, draine et sculpte la silhouette tout en libérant les tensions.

En formation, elle devient un véritable savoir-faire : une maîtrise du toucher, une compréhension du corps et une capacité à offrir une expérience sensorielle unique.

Une méthode naturelle, efficace et recherchée, au cœur du bien-être moderne.

Objectifs pédagogiques

Savoir concevoir et réaliser un protocole complet de maderothérapie, alliant efficacité, bien-être et expérience client haut de gamme, grâce à la maîtrise des techniques essentielles et à l'utilisation précise des outils en bois..

DEROULEMENT DE LA FORMATION

Théorie- Les critères culturelles

Les fondamentaux de la maderothérapie : origine, principes, bienfaits et contre-indications

Cadre du soin et expérience client

Posture du masseur : posture professionnelle

Posture et Biomécanique (position correcte pour éviter fatigue et blessures)

Anatomie et physiologie : peau, tissus, système lymphatique et circulation

Compréhension de la cellulite : types, causes et mécanismes

Principes du drainage et de la détoxification naturelle

Les outils en bois : formes, fonctions et indications

Lecture du corps et adaptation du protocole

Posture professionnelle et expérience client

Recherche des besoins. Fiches personnalisées

Analyser et expliquer le déroulement du massage selon les besoins identifiés

Fondements du Tuina minceur et de la maderothérapie

Anatomie

Principes du drainage, de la circulation et du remodelage corporel

Compréhension des tissus (graisses, rétention d'eau, cellulite)

Rôle des outils en bois et de leur utilisation

Personnalisation d'un protocole minceur selon les besoins

Pratique- Les critères de qualité technique

Mise en situation pratique et réalisation d'un soin complet

Enchaînement fluide des techniques sur l'ensemble du corps

Prise en main et maniement précis des outils en bois

Apprentissage des gestes fondamentaux et des enchaînements

Réalisation des techniques de drainage, lissage et modelage

Construction d'un protocole complet et structuré

Adaptation des techniques selon les zones et les besoins

Fluidité du geste, rythme et pression maîtrisée

Mise en situation réelle et pratique encadrée

Création d'une expérience client sensorielle et haut de gamme

Programme type d'une journée (à titre indicatif et dont l'organisation peut varier selon la progression globale du stagiaire :

9h-10h

Introduction au programme du stage, présentation du cours et objectifs du stagiaire, test de positionnement

Approches théoriques recouvrant les points vus dans les paragraphes

Informations Pratiques (Suite)

Niveau obtenu

À l'issue de la formation, le praticien maîtrise la madérothérapie et réalise en autonomie des protocoles complets et personnalisés. Il adopte une posture professionnelle et propose des soins efficaces, alliant bien-être et expérience client haut de gamme.

Points forts / Plus de cette formation

Formation personnalisée permettant une réelle personnalisation des manœuvres en fonction de l'objectif professionnel et de l'aisance du stagiaire

Accueil des personnes en situation de handicap

Contact : Lalao NORO

+33760444091

[Contact@leparizenformation.com](mailto:contact@leparizenformation.com)

Tarif : 1100€ HT

TVA non applicable suivant l'article 293B du CGI

Dates de session : Contactez-nous pour connaître la date de la prochaine session et les modalités d'inscription.

Satisfaction client : A définir (après la 1^{ère} formation)

Inscription et Financements

Organisme de formation certifié QUALIOPi pour les actions de formation.

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes financeurs auxquels vous cotisez annuellement :

FAFCEA, AGEFICE, FIF PL, AFDA.....

Possibilité de paiement en plusieurs fois si besoin.

Pour recevoir votre bulletin d'inscription ou pour tout renseignements :

Contactez

Lalao NORO – 0760444091 ou par courriel : contact@leparizenformation.fr

« Théories » du programme ci-dessus,
10h-13h

Travail Pratique- Travail en binôme-

Démonstration zone par zone – Ressentir et pratiquer

Apprentissage du stagiaire sur différentes morphologies

Filage partiel

Questions /Réponses

Pause déjeuner

14h-15h

Debrief sur ce qui a été vu le matin

Approches théoriques recouvrant les points de vue dans les paragraphes

« Théories » du programme ci-dessus

-Travail Pratique

15h-17h

Les critères de qualités techniques du programme Pratique ci-dessus

Révisions sur les pratiques apprises le matin

Démonstration nouvelle zone.

Apprentissage du protocole du REGARD SIGNATURE sur différentes

morphologies

Filage partiel - Questions /Réponses

Filage complet- Révisions

Evaluation finale

Clôture et consolidation des acquis

Conseils révision, matériels, vente

LES PLUS DE LA FORMATION

Acquisition d'une expertise complète en madérothérapie

Maîtrise des techniques et des protocoles de soin

Développement d'une approche holistique du corps

Amélioration de la précision et de la qualité du geste professionnel

Capacité à proposer des soins personnalisés et efficaces

Valorisation de la posture professionnelle

Création d'une expérience client haut de gamme et différenciante