

Informations Pratiques

Durée : 2jours (14h)

Public Visé

Esthéticien-ne-s, Professionnel-le-s de beauté,
Praticien-ne-s en massage bien-être,
Professionnel.le.s paramédicaux, Public en
reconversion professionnelle

Prérequis : validation après entretien

Effectif : 2à6 stagiaires

Mode de déroulement : Présentiel

Méthodes pédagogiques

Démonstrative,exposive,active,
interrogative

Moyens d'encadrement

Lalao NORO Experte en rajeunissement
holistique et énergétique & esthéticienne
diplômée
Formatrice certifiée, et praticienne agréée
FFMBE, elle incarne 19 années
d'expertise dans le bien-être, dont 8 ans au
sein des grandes maisons parisiennes
Membre référencée France Massage, elle
propose une approche exigeante, alliant
technicité, précision et excellence des
soins.

Moyens pédagogiques

Supports de Cours ludique, planches, table de
massage, serviettes, produits esthetiques,
matériels esthetiques pendant la formation
alternance théorie et pratique, Pratique sur
différents types de visages pour adapter la
gestuelle à chaque morphologie.

Dispositif de suivi d'exécution du programme et d'appréciation des résultats

Feuille d'émargement ;
Exercices d'évaluation des connaissances en
fin de formation

Certificat de réalisation.

Répartition du temps entre théorie et
exercices pratiques : 20% - 80%

FICHE DE FORMATION OVALE COUTURE

Soin Signature pour un Contour du Visage Redéfini

Présentation

La Méthode OVALE COUTURE est une approche experte, non invasive et
holistique qui associe techniques myofasciales, digitopuncture (issue de la
médecine traditionnelle chinoise) et harmonisation.

Cette synergie permet de travailler en profondeur sur la structure du visage, la
circulation et les tensions, pour redéfinir l'ovale du visage, estomper le double
menton, lisser le cou et améliorer la posture de la tête.

Cette formation d'exception a été conçue selon une approche sur mesure,
alliant exigence, précision et sens du détail. Inspirée de situations réelles, elle
s'appuie sur des cas pratiques ciblés, des techniques sélectionnées
avec rigueur et un accompagnement attentif tout au long du parcours. Dédiée
aux stagiaires en quête d'excellence, elle permet de développer des
compétences pointues, durables.

Objectifs pédagogiques

Alafinde la formation, lastagiaire saura maîtriser le soin signature OVALE
COUTURE visant à redessiner l'ovale du visage, raffermir le cou et réduire
l'apparence du double menton, grâce à des techniques expertes de drainage,
lifting manuel et tonification cutanée, pour un résultat naturel,

raffinéet durable.

DEROULEMENT DELA FORMATION

Savoir-être- Les critères culturelles

Bien-être du masseur : Développer sesqualités essentielles : posture
professionnelle, langage adapté, hygiène irréprochable et écoute
active- Echauffement des mains
Posture et Biomécanique (position correcte pour éviter fatigue et
blessures)
Cadre, ambiance et mise en valeur d'un rituel premium
Intention et du geste, règles d'hygiène et de sécurité, sens du toucher,
respiration, capacité d'écoute et d'observation, contre- indication
Personnaliser le soin : rythme et pression, analyser et expliquer
le déroulement du massage selon les besoins identifiés

Savoir vendre et valoriser sa prestation
Construire et proposer une cure personnalisée

Savoirfaire - Lescritèresdequalitétechnique

Anatomie
Les principaux muscles du cou (le platysma, le sternocléidomastoïdien, ainsi
que les muscles profonds cervicaux (long du cou, scalènes et muscles
prévertébraux), essentiels pour le soutien, la mobilité et la tonicité de l'ovale du
visage.
Techniques Myofasciales (détendre et assouplir les muscles)

Travail des points digitopuncture spécifiques-Harmonisation

Stimuler la relaxation musculaire et favoriser la production de collagène et
d'élastine.

Travailler les muscles mous avec techniques décongestionnantes et roulantes
pour un effet sculptant et liftant.

Informations Pratiques (Suite)

Niveau obtenu

À l'issue de la formation, Vous atteignez un **niveau professionnel en Ovale Couture**, vous permettant de maîtriser un **soin expert de remodelage du visage**, combinant techniques de **lifting manuel et myofasciales** pour raffermir l'ovale, le cou et le double menton.

Points forts / Plus de cette formation

Formation **personnalisée** permettant une réelle personnalisation des manœuvres en fonction de l'objectif professionnel et de l'aisance du stagiaire

Accueil des personnes en situation de handicap

Contact : Lalao NORO

+33760444091

[Contact@leparizenformation.com](mailto:contact@leparizenformation.com)

Tarif : 890€ HT

TVA non applicable suivant l'article 293B du CGI

Dates de session : Contactez-nous pour connaître la date de la prochaine session et les modalités d'inscription.

Satisfaction client : A définir (après la 1^{ère} formation)

Inscription et Financements

Organisme de formation certifié QUALIOPI pour les actions de formation.
Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes financeurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FIF PL, AFDA.....

Possibilité de paiement en plusieurs fois si besoin.

Pour recevoir votre bulletin d'inscription ou pour tout renseignements :

Contactez

Lalao NORO – 0760444091 ou par courriel : contact@leparizenformation.fr

Programme type d'une journée (à titre indicatif et dont l'organisation peut varier selon la progression globale du stagiaire :

9h-10h

Introduction au programme du stage, présentation du cours et objectifs du stagiaire, test de positionnement

Approches théoriques recouvrant les points vus dans les paragraphes « Théories » du programme ci-dessus,

10h-13h

Travail Pratique- Travail en binôme-

Démonstration zone par zone – Ressentir et pratiquer Apprentissage du stagiaire sur différentes morphologies

Filage partiel

Questions /Réponses

Pause déjeuner

14h-15h

Debrief sur ce qui a été vu le matin

Approches théoriques recouvrant les points de vue dans les paragraphes « Théories » du programme ci-dessus

-Travail Pratique

15h-17h

Les critères de qualités techniques du programme Pratique ci-dessus

Révisions sur les pratiques apprises le matin

Démonstration nouvelle zone.

Apprentissage du protocole du REGARD SIGNATURE sur différentes morphologies

Filage partiel - Questions /Réponses

Filage complet- Révisions

Evaluation finale

Clôture et consolidation des acquis

Conseils révision, matériels, vente

LES PLUS DE LA FORMATION

Maîtriser un soin premium de remodelage du visage pour raffermir l'ovale, le cou et le double menton, grâce à des techniques myofasciales de lifting manuel et drainage.

Vous obtenez des résultats visibles, naturels et durables, avec un rendu tonique, harmonieux.