

## Informations Pratiques

**Durée** : 2jours (14h)

**Public Visé**

Esthéticien-ne-s, Professionnel-le-s de beauté,  
Praticien-ne-s en massage bien-être,  
Professionnel.le.s paramédicaux, Public en  
reconversion professionnelle

**Prérequis** : Aucun

**Effectif** : 2 à 6 stagiaires

**Mode de déroulement** : Présentiel

**Méthodes pédagogiques**

Démonstrative,expositive,active,  
interrogative

**Moyens d'encadrement**

Lalao NORO Experte en rajeunissement  
holistique et énergétique & esthéticienne  
diplômée  
Formatrice certifiée, et praticienne agréée  
FFMBE, elle incarne 19 années  
d'expertise dans le bien-être, dont 8 ans au  
sein des grandes maisons parisiennes  
Membre référencée France Massage, elle  
propose une approche exigeante, alliant  
technicité, précision et excellence des  
soins.

**Moyens pédagogiques**

Supports de Cours imprimé ludique, planches,  
table de massage, serviettes, produits  
esthetiques, matériels esthetiques pendant la  
formation alternance théorie et pratique,  
Pratique sur différents types de visages pour  
adapter la gestuelle à chaque morphologie.

**Dispositif de suivi d'exécution du  
programme et d'appréciation des résultats**

Feuille d'émargement ;  
Exercices d'évaluation des connaissances en  
fin de formation

Certificat de réalisation.

Répartition du temps entre théorie et  
exercices pratiques : 20% - 80%

## FICHE DE FORMATION

### LIFTING JAPONAIS issu du Kobido Massage ancestral anti-âge Japonais

#### Présentation

Formation Lifting Japonais inspiré du Kobido : un art ancestral du visage, très prisé par les Geishas et Impératrices Japonaises, alliant gestuelle précise, rythme et techniques liftantes traditionnelles. Un soin naturel d'exception pour lisser les traits, raffermir la peau et révéler l'éclat du visage, dans une approche fluide, experte et premium.

#### Objectifs pédagogiques

Acquérir la maîtrise des techniques du Lifting Japonais inspiré du Kobido afin de réaliser un soin du visage expert, précis et fluide. Développer une gestuelle liftante, naturelle et personnalisée, favorisant la détente, la régénération cutanée et l'éclat du teint, dans une approche professionnelle et premium.

## DEROULEMENT DE LA FORMATION

#### Théorie- Les critères culturelles

Bien-être du masseur : Développer ses qualités essentielles : posture professionnelle, langage adapté, hygiène irréprochable et écoute active- Echauffement des mains  
Posture et Biomécanique (position correcte pour éviter fatigue et blessures)  
Cadre, ambiance et mise en valeur d'un rituel premium  
Intention et du geste, règles d'hygiène et de sécurité, sens du toucher, respiration, capacité d'écoute et d'observation, contre-indication  
Personnaliser le soin : rythme et pression, analyser et expliquer le déroulement du massage selon les besoins identifiés  
Anatomie du visage et du cou : reconnaissance des muscles, la peau, des os, des points réflexes et des méridiens  
Savoir vendre et valoriser sa prestation

Construire et proposer une cure personnalisée

#### Pratique- Les critères de qualité technique

Lecture du visage et adaptation du soin selon les besoins cutanés  
Maîtrise des gestes fondamentaux du lifting japonais  
Techniques de lissage, lifting spécifiques, détox et stimulation musculaire du visage, techniques myofaciales  
Travail des zones clés : contour des yeux, ovale du visage, front et nuque  
Enchaînement fluide des manœuvres pour un effet liftant naturel  
Gestion du rythme, de la pression et de la précision du toucher  
Utilisation des points énergétiques pour revitaliser et illuminer le teint

## Informations Pratiques (Suite)

### Niveau obtenu

À l'issue de la formation, le stagiaire maîtrise un protocole de LIFTING JAPONAIS issu du kobido, personnalisé avec une gestuelle fluide, précise et adaptable, permettant de proposer un soin premium, personnalisé et professionnel.

### Points forts / Plus de cette formation

*Formation personnalisée permettant une réelle personnalisation des manœuvres en fonction de l'objectif professionnel et de l'aisance du stagiaire*

### Accueil des personnes en situation de handicap

**Contact : Lalao NORO**

+33760444091

[Contact@leparizenformation.com](mailto:contact@leparizenformation.com)

**Tarif : 890€ HT**

TVA non applicable suivant l'article 293B du CGI

**Dates de session :** Contactez-nous pour connaître la date de la prochaine session et les modalités d'inscription.

Satisfaction client : A définir (après la 1<sup>ère</sup> formation)

### Inscription et Financements

Organisme de formation certifié QUALIOPI pour les actions de formation.  
Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes financeurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FIF PL, AFDA.....

Possibilité de paiement en plusieurs fois si besoin.

Pour recevoir votre bulletin d'inscription ou pour tout renseignements :

Contactez

Lalao NORO – 0760444091 ou par courriel : [contact@leparizenformation.fr](mailto:contact@leparizenformation.fr)

Personnalisation du protocole selon chaque morphologie  
Finalisation du soin et intégration des techniques de relaxation profonde

### **Programme type d'une journée (à titre indicatif et dont l'organisation peut varier selon la progression globale du stagiaire :**

#### 9h-10h

Introduction au programme du stage, présentation du cours et objectifs du stagiaire, test de positionnement  
Approches théoriques recouvrant les points vus dans les paragraphes « Théories » du programme ci-dessus,

#### 10h-13h

Travail Pratique- Travail en binôme-  
Démonstration zone par zone – Ressentir et pratiquer Apprentissage du stagiaire sur différentes morphologies  
Filage partiel  
Questions /Réponses

Pause déjeuner

#### 14h-15h

Debrief sur ce qui a été vu le matin  
Approches théoriques recouvrant les points de vue dans les paragraphes « Théories » du programme ci-dessus  
-Travail Pratique

#### 15h-17h

Les critères de qualités techniques du programme Pratique ci-dessus  
Révisions sur les pratiques apprises le matin  
Démonstration nouvelle zone.  
Apprentissage du protocole du Lifting Japonais sur différentes morphologies  
Filage partiel - Questions /Réponses  
Filage complet- Révisions

### **Evaluation finale**

Clôture et consolidation des acquis  
Conseils révision, matériels, vente

### **LES PLUS DE LA FORMATION**

Enrichir sa palette de techniques, gagner en fluidité et proposer un soin premium et personnalisé.

DEBOUCHES : valorisation de votre offre, fidélisation de la clientèle et développement de votre activité bien-être.