

Informations Pratiques

Durée : 2jours (14h)

Public Visé

Esthéticien-ne-s, Professionnel-le-s de beauté,
Praticien-ne-s en massage bien-être,
Professionnel.le.s paramédicaux, Public en
reconversion professionnelle

Prérequis : aucun

Effectif : 2 à 6 stagiaires

Mode de déroulement : Présentiel

Méthodes pédagogiques

Démonstrative,expositive,active,
interrogative

Moyens d'encadrement

Lalao NORO Experte en amincissement
holistique et énergétique & estheticienne
diplômée
Formatrice certifiée, et praticienne agréée
FFMBE, elle incarne 19 années
d'expertise dans le bien-être, dont 8 ans au
sein des grandes maisons parisiennes
Membre référencée France Massage, elle
propose une approche exigeante, alliant
technicité, précision et excellence des
soins.

Moyens pédagogiques

Supports de Cours ludique, planches, table de
massage, serviettes, huile de massage pendant
la formation, alternance théorie et pratique, pour
Pratique sur différents types de modèles
adapter la gestuelle à chaque morphologie.

Dispositif de suivi d'exécution du programme et d'appréciation des résultats

Feuille d'émargement ;
Exercices d'évaluation des connaissances en
fin de formation

Certificat de réalisation.

Répartition du temps entre théorie et
exercices pratiques : 20% - 80%

FICHE DE FORMATION

TUINA MINCEUR

La Méthode Traditionnelle pour affiner la silhouette

Présentation

LeTuina Minceur est une méthode issue de la médecine traditionnelle
chinoise 100% naturelle, qui associe techniques manuelles et ventouses
pour agir en profondeur sur le corps et la silhouette, tout en améliorant le
bien-être global.

Elle se déroule en 3 étapes essentielles : un rééquilibrage du corps pour
agir sur les causes des déséquilibres (fringales, ballonnements, excès),
une activation du métabolisme et drainage pour stimuler l'élimination et
alléger le corps, puis une phase de sculpture pour affiner les zones ciblées
et raffermir la silhouette.

Cette approche globale permet d'obtenir des résultats visibles et durables :
une silhouette plus harmonieuse, et une sensation générale de légèreté et
de bien-être •

Objectifs pédagogiques

Cette formation a pour objectif de vous permettre de maîtriser une approche
professionnelle du Tuina Minceur, en agissant d'abord sur le rééquilibrage
des causes profondes des déséquilibres, avant de traiter les effets visibles
grâce à des techniques spécifiques, afin de favoriser un
amincissement naturel, durableet un bien-êtreglobal.

DEROULEMENT DE LA FORMATION

Théorie- Les critères culturelles

Bien-être du masseur : posture professionnelle, hygiène
irréprochable et écoute active-
Posture et Biomécanique (position correcte)

Développer les qualités essentielles du praticien
(Présentation, langage adapté, hygiène irréprochable et
écoute active) Comprendre et savoir expliquer les
fondements et les principes du Tuina minceur

Identifier les besoins spécifiques de la cliente : analyse personnalisée
via la fiche client, gestion des contre-indications, confort et sécurité

Fluidité, précision et présence, rythme et pression

Anatomie

(Muscles principaux, repère osseux, système circulatoire, systèmes lymphatiques, les
tissus (peau, tissu adipeux ...)

Le système énergétique (points digitopuncture, les méridiens liés à l'appétit, au métabolisme
la digestion, améliorer le ventre)

Savoir vendre et valoriser sa prestation

Construire et proposer une cure personnalisée

Pratique- Les critères de qualité technique et la pratique

Révision des acquis de la veille, travail en binôme axé sur le ressenti

Questions /Réponses

Démonstrations zone par zone commentées sur stagiaire
sur la suite du protocole.

Identifier et connaître les types de cellulite pour mieux orienter les
techniques et obtenir des résultats visibles

Posture et Biomécanique (position correcte pour éviter
fatigue et blessures)

Informations Pratiques

Niveau obtenu

A la fin de la formation, vous atteignez un niveau professionnel en Tuina Minceur, vous permettant de réaliser des soins complets et premium selon un protocole en 3 étapes : rééquilibrage, stimulation et sculpture. Vous maîtrisez une approche globale agissant en profondeur sur les causes des déséquilibres (fringales, ballonnements, surcharge) et sur la silhouette, pour des résultats visibles, durables et un bien-être optimal

Points forts / Plus de cette formation

Formation personnalisée permettant une réelle personnalisation des manœuvres en fonction de l'objectif professionnel et de l'aisance du stagiaire

Accueil des personnes en situation de handicap

Contact : Lalao NORO

+33760444091

[Contact@leparizenformation.com](mailto:contact@leparizenformation.com)

Tarif: 890 € HT

TVA non applicable suivant l'article 293B du CGI

Dates de session : Contactez-nous pour connaître la date de la prochaine session et les modalités d'inscription.

Satisfaction client : A définir (après la 1^{ère} formation)

Inscription et Financements

Organisme de formation certifié QUALIOPi pour les actions de formation.

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes financeurs auxquels vous cotisez annuellement :

FAFCEA, AGEFICE, FIF PL, AFDA.....

Possibilité de paiement en plusieurs fois si besoin.

Pour recevoir votre bulletin d'inscription ou pour tout renseignements :

Contactez

Lalao NORO – 0760444091 ou par courriel : contact@leparizenformation.fr

Initiation des points distants (calmer la faim, ballonnement, transit) et les méridiens

Les différentes techniques des manœuvres drainantes, raffermissantes, détoxifiantes,

Stimulation du métabolisme- Travail musculaire.

Pétrissage, pressions, frictions, percussions, mobilisations, palper rouler, drainage

Zones locales pour la sculpture et les Ventouses.

Sculpture corporelle : affinement des zones ciblées et travail de raffermissement

Adapter la séance en fonction de la morphologie et les objectifs de la personne

Evaluer la satisfaction de la prestation et la satisfaction

Programme type d'une journée (à titre indicatif et dont l'organisation peut varier selon la progression globale du stagiaire :

9h-10h

Introduction au programme du stage, présentation du cours et objectifs du stagiaire, test de positionnement

Approches théoriques recouvrant les points vus dans les paragraphes « Théories » du programme ci-dessus,

10h-13h

Travail Pratique- Travail en binôme-

Démonstration zone par zone – Ressentir et pratiquer

Apprentissage du stagiaire sur différentes morphologies

Filage partiel

Questions /Réponses

Pause déjeuner

14h-15h

Debrief sur ce qui a été vu le matin

Approches théoriques recouvrant les points de vue dans les paragraphes

« Théories » du programme ci-dessus

-Travail Pratique

15h-17h

Les critères de qualités techniques du programme Pratique ci-dessus

Révisions sur les pratiques apprises le matin

Démonstration nouvelle zone.

Apprentissage du protocole du REGARD SIGNATURE sur différentes morphologies

Filage partiel - Questions /Réponses

Filage complet- Révisions

Evaluation finale à la fin de la 2eme journée

Clôture et consolidation des acquis

Conseils révision, matériels, vente

LES PLUS DE LA FORMATION

Une formation 100 % pratique naturelle, orientée résultats et mise en situation réelle

Développez une expertise Tuina Minceur professionnelle et premium sans

aucun investissement en matériel ou en machine. Cette méthode 100 %

manuelle, issue de la médecine traditionnelle chinoise, repose

uniquement sur des techniques expertes de massage et l'utilisation des

ventouses, facilement accessibles.

Vous pouvez ainsi proposer des soins minceur efficaces, naturels et

rentables, en agissant à la fois sur les causes profondes des déséquilibres

et sur la silhouette, pour des résultats visibles, durables et un

positionnement haut de gamme immédiate.